

Stichting KLEURmorfose

verslag van de uitgevoerde **ACTIV**iteiten 2018

(doel: Christus zichtbaar maken. In individuele levens, in relaties en in de buurt)

### **januari t/m december 2018**

- netwerken in de buurt (bij gemeentelijke instellingen en zorg organisaties, buurt-participatie avonden)
- **ACTIV**: buurtpastor Marcel heeft gesproken in verschillende kerken, voor zorgprofessionals in de buurt, multireligieus platform en gesprekken gehad met verschillende gemeenteambtenaren om KLEUR op de kaart te zetten
- pand ingericht voor horeca nav concept KLEURhap
- **ACTIV**: muren weggebroken, alle ruimten beschikbaar maken voor ontmoeting (stilte-ruimte in koelcel, opbergruimte ingericht als chillruimte/ werkruimte, achterruimte ingericht als vergaderruimte, ruimte ingericht als horeca, ruimte ingericht als winkeltje)
- teambuilding-uitje en sessies olv supervisor
- **ACTIV**: verschillende werkvormen voor teambuilding/ 1 op 1 - coaching/ opdrachten met drie-gesprek
- bezoeken van kwetsbare mensen (isolement doorbreken)
- **ACTIV**: door inloop-cafe hebben we veel individuele gesprekken (gemiddeld 3/ 4 in de week)
-

- meerdere gespreksgroepen starten
- **ACTIV:** we hebben nog steeds vijf groepen: twee KLEURkringen, alpha-cursus, kidsclub en een mannengroep
- geven van alphacursus (basiscursus christelijk geloof)
- **ACTIV:** twee cursussen gegeven: de eerste in maart, de tweede in september, we maken werkelijk verschil in mensenlevens door deze cursus, mensen die zonder hoop leefden krijgen hoop, die in isolement leefden raken verbonden
- communiceren van KLEURverhaal (door video, grafische vormgeving, etc.)
- **ACTIV:** we proberen consequent ons verhaal te blijven communiceren in de verschillende uitingen, door de nodige creativiteit
- eerste brainstorm voor inspiratie-festival voor de buurt
- **ACTIV:** met officiële KLEURvrijwilliger aanvragen gedaan voor subsidie en brainstorm gehouden (uiteindelijk nog niet doorgedaan ivm tijdsnood)
- elke zondag een viering met inspirerende thema's
- **ACTIV:** voorbereiden van de KLEURsprak (inspiratie-praatje)
- wekelijks grenzen-coaching 1 op 1
- **ACTIV:** lezen van boek 'Grenzen' van psycholoog
- organisatie en geven van twee ontmoetings-workshops per

jaar

- **ACTIV:** Andrea Kreulen en Marcel van Dam hebben ervaring met het geven van deze workshop op verschillende single-conferenties. Het is een workshop met psychologische inhoud, video's en rolspelen. Het gaat over verwachtingsmanagement, grenzen organiseren en communiceren, handelen vanuit waarden, bijhouden van journal en samenstellen van een klankbord-team.

- wekelijkse emotie-coaching 1 op 1

- **ACTIV:** nav het boek 'Boek van emoties' hebben we sessies voor de buurt, een 1 op 1 gesprek waar de bezoeker een positieve of negatieve emotie ter sprake mag brengen. Uit het boek wordt dan voorgelezen en 15 min stilgestaan bij deze emotie en erover nagepraat.

- samenwerken met plaatselijke festivals

- **ACTIV:** samengewerkt met het buurtfestival het Circus en Winterlicht. Voor het Circus hebben we de presentatie op het hoofdpodium gedaan. Voor Winterlicht hebben we een stand gekregen en samengewerkt met verschillende optredens van een zanggroep.

- begeleiden van groepsgesprekken rond onze inspiratie-tafel in cafe

- **ACTIV:** groepsdynamiek bewaken met inspiratie-kaarten spel (mensen meenemen in luisterkwaliteit, grenzen bewaken ivm mensen mogen alleen reageren met een vraag)

- organiseren van filmavonden
- **ACTIV:** communiceren via nieuwsbrief, social media, persoonlijke uitnodigingen en films. Leiden groeps gesprek (ontmoeting) na afloop.
- verzenden van wekelijkse nieuwsbrief
- **ACTIV:** alle informatie verzamelen, foto's grafisch bewerken, teksten schrijven, lijst ontvangers updaten.
- wekelijkse update van onze site
- **ACTIV:** teksten schrijven, foto's bewerken.
- communiceren via social media (facebook en instagram)
- **ACTIV:** foto's verzamelen of zelf nemen, en teksten verzinnen.
- klussen in de buurt
- **ACTIV:** gereedschappen regelen, focus team bepalen (ook ontmoeting belangrijk), contact contactpersoon burenhulpcentrale.
- meewerken aan artikelen
- **ACTIV:** geven van interviews en uiteindelijk de laatste redactie over artikelen.
- pastorale gesprekken
- **ACTIV:** bijhouden vakliteratuur, empathisch luisteren, afspraken plannen
- netwerkbijeenkomsten in de buurt (Het CultuurKwartier)
- **ACTIV:** voorbereiden voor meetings, actielijsten afwerken

- brainstorm-sessies ontwikkelen concept KLEURhap
- **ACTIV**: mensen uitnodigen, formats brainstorm overdenken en leiding brainstorm
- leiderschapsmeetings voor KLEURbuurtkerk om doelstelling stichting te verwezenlijken
- **ACTIV**: 1x in de twee weken een KLEURbabbelen, volgens strak format waarin alle KLEURwaarden ook aanwezig zijn.
- meetings voor ontwikkeling sociaal bedrijf
- **ACTIV**: brainstorm-sessies met ondernemers die ons sociaal bedrijf aan het ontwikkelen zijn
- organiseren KLEURwandelingen
- **ACTIV**: plannen van datums, brainstormen qua verdieping, checken route en pauzes, promotie wandelingen
- organiseren ontmoeting & verdieping in de Ardennen
- **ACTIV**: plannen van datums, zoeken huisjes, organiseren programma, voorbereiden overdenking, promotie van vakantie
- organiseren stilte-weekenden
- **ACTIV**: promotie weekenden, organisatie vervoer