

Stichting **KLEUR** morfose

verslag van de uitgeoefende ACTIViteiten 2020

(doel: Christus zichtbaar maken. In individuele levens, in relaties en in de buurt) januari t/m december 2020

Opmerking: door Corona verminderde activiteiten

- netwerken in de buurt (bij gemeentelijke instellingen en zorg organisaties, buurt-participatie avonden)
- ACTIV: buurtpastors Marcel/ Michelle/ Frans hebben gesproken in verschillende kerken, multireligieus platform en gesprekken gehad met verschillende gemeenteambtenaren om KLEUR op de kaart te zetten.
- pand ingericht voor horeca nav concept KLEURhap
- ACTIV: nog een muur weggebroken, alle ruimten beschikbaar maken voor ontmoeting (doorontwikkeld alle ruimten: stilte-ruimte in koelcel, opbergruimte ingericht als chillruimte/ werkruimte, achterruimte ingericht als vergaderruimte, ruimte ingericht als horeca, ruimte ingericht als winkeltje)
- bezoeken van kwetsbare mensen (isolement doorbreken)
- ACTIV: door communiceren van telefoonnummer in twee etalages hebben we veel individuele gesprekken (gemiddeld 5-8 in de week)
- nieuwe ontmoetingsgroepen gestart
- ACTIV: we hebben tijdens corona 5 groepen: wekelijkse samenkomen van hoop, vertrouwen en liefde (zoom), KLEURdragers (leiderschap via zoom), emotie-kringen (3) en meer.
- verspreiden van maaltijden tijdens corona
- ACTIV: 1200 gratis maaltijden verspreid met 30 vrijwilligers

- communiceren van KLEURverhaal (door video, grafische vormgeving, etc.)
- ACTIV: we proberen consequent ons verhaal te blijven communiceren in de verschillende uitingen, door de nodige creativiteit

- elke zondag een viering met inspirerende thema's
- ACTIV: voorbereiden van de KLEURspraak (inspiratie-praatje)

- wekelijks grenzen-coaching 1 op 1
- ACTIV: lezen van boek 'Grenzen' van psycholoog

- wekelijkse emotie-coaching 1 op 1
- ACTIV: nav het boek 'Boek van emoties' hebben we sessies voor de buurt, een 1 op 1 gesprek waar de bezoeker een positieve of negatieve emotie ter sprake mag brengen. Uit het boek wordt dan voorgelezen en 15 min stilgestaan bij deze emotie en erover nagepraat.

- begeleiden van ontmoetingsgroepen
- ACTIV: groepsdynamiek bewaken met inspiratie-kaarten spel (mensen meenemen in luisterkwaliteit, grenzen bewaken ivm mensen mogen alleen reageren met een vraag)

- verzenden van wekelijkse nieuwsbrief
- ACTIV: alle informatie verzamelen, foto's grafisch bewerken, teksten schrijven, lijst ontvangers updaten.

- wekelijkse update van onze site
- ACTIV: teksten schrijven, foto's bewerken.

- communiceren via social media (facebook en instagram)
- ACTIV: foto's verzamelen of zelf nemen, en teksten verzinnen.

- meewerken aan artikelen
- ACTIV: geven van interviews en uiteindelijk de laatste redactie over artikelen.

- pastorale gesprekken
- ACTIV: bijhouden vakliteratuur, empathisch luisteren, afspraken plannen

- brainstorm-sessies ontwikkelen concept KLEURhap
- ACTIV: mensen uitnodigen, formats brainstorm overdenken en leiding brainstorm

- leiderschapsmeetings voor KLEURbuurtkerk om doelstelling stichting te verwezenlijken
- ACTIV: 1x in de twee weken een KLEURbabbelen, volgens strak format waarin alle KLEURwaarden ook aanwezig zijn.

- organiseren KLEURwandelingen
- ACTIV: plannen van datums, brainstormen qua verdieping, checken route en pauzes, promotie wandelingen